

GELECEĞİ PLANLAMA

Gerçekçi Bir Gelecek Planlaması Yapmanın 7 Yolu

- 20'li yaşları başındayken gelecek öylesine uzak görünür ki, bu yaşlarda genellikle kısa vadeli planlar yapılır. Ancak hayat 30'lara gelindiğinde bir anda hızlanır ve artık gelecek planlanması gereken bir “gerçeklik” olarak karşımıza çıkar. Eğer siz de yavaş yavaş gelecekte nerede olacağınıza ve nasıl bir yaşam süreceğinize kafa yormaya başladıysanız gerçekçi bir gelecek planlaması yapmanın 7 püf noktasını mutlaka öğrenmelisiniz.

Her Gün Mutlaka Hayal Kurun

- Yapılan araştırmalara göre her gün en az yarım saat boyunca hayal kurmanın geleceği Őekillendirme konusunda bilinçaltını etkiliyor. Çünkü aslında hayal kurmak, geleceğe dair vizyonunuzu genişletiyor ve bilinçaltınızın zihninize “başarabilirsin” mesajı vermesini sağlıyor.



Sağlığınıza Önemseyin

- Gelecekte beklediğiniz ne olursa olsun, gelecekte ne yaşamayı planlarsanız planlayın tüm bunları gerçekleştirmek için öncelikle sağlıklı bir bedene ihtiyacınız var. Bu yüzden gelecek planlarınızın ilk maddesine sağlıklı beslenmeyi, alkol ve bağımlılık yapan maddelerden uzak durmayı, sporu ve düzenli doktor kontrollerini koyun.



Başarmak İstediklerinizi Kağıda Dökün

- Hepimizin gelecekte başarmak istediği hedefler, ulaşmak istediği bazı noktalar var. İşte bu amaçları kağıda dökmek, geleceğe dair soyut beklentilerinizi somutlaştırmanıza yardımcı olabilir. Bir motivasyon panosu hazırlayarak amaçlarınızın her an gözünüzün önünde durmasını sağlayabilirsiniz.



Yeteneklerinizi ve Tutkularınızı Keşfetmeye Vakit Ayırın

- İnsan hayatında beslenme, barınma gibi hobilerimiz ile uğraşmak da bir ihtiyaçtır. Hobilerimiz boş zamanlarımızı değerlendirmek değil, hoşlandığımız aktivitelere de vakit ayırmaktır. İnsan ruhunu besler, ortaya çıkan ürünler ya da sonuçlar mutluluk verir.



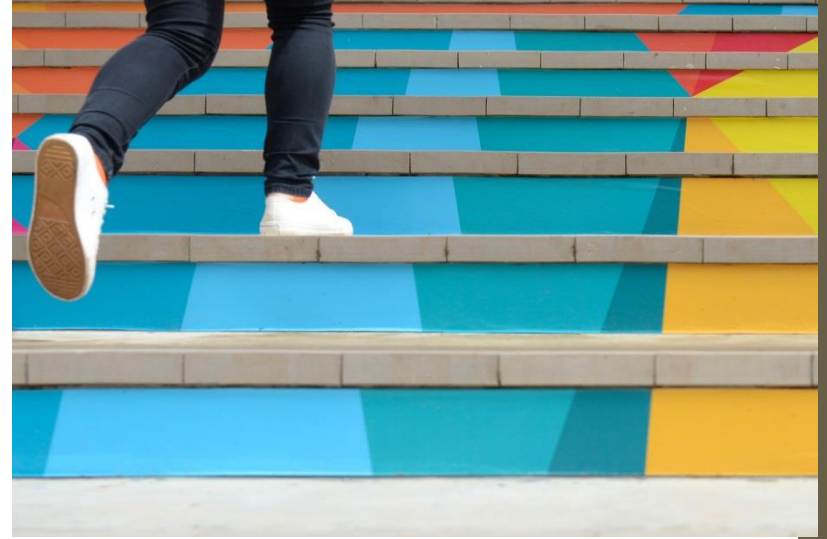
Küçük Birikimlerin Gücünü Yabana Atmayın

- Gelecek planlarınızı hayata geçirebilmenin ilk koşulu sağlık, ikinci koşulu da finansal güçtür. Bu yüzden meblağların küçük olmasını önemsemeden, hayalleriniz için para biriktirmeyi ihmal etmeyin. Tasarruflu olmayı huy edinin. Tabi cimrilik ile tasarrufu karıştırmayın 😊



Kendinize Kilometre Taşları Belirleyin

- Hayatı planlamak önünüzü görmenize yardımcı olur. Hayatın her noktasında planlı olmak hem sizi başarıya ulaşmanızı sağlar hem de bir hata yaptığınız zaman hatayı nerede yaptığınızı görmenize yardımcı olur. Örneğin; ders çalışmak bile planlı olmadığı zaman sonuç elde etmek zordur. Hangi gün hangi dersi ne kadar çalışacağımıza kadar bir plan dahilinde olursa istediğimiz sonucu elde ederiz. Bu sebeple hayatımız için de belli başlı hedefler belirleyip her birine adım adım ilerlemeliyiz.



Kendinize Yatırım Yapın

- Gelecek planlaması yaparken kendinize yapacağınız yatırımları göz ardı etmeyin. Çünkü yeni şeyler öğrenmek ya da zaten yetkin olduğunuz alanlarda daha da uzmanlaşmak aynı zamanda geleceğe de yatırım yapmaktır. Yabancı dil öğrenin, kitap okuyun, sanata yönelin, teknolojiye ilgi gösterin vs.

